Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ- «ДС №2 «Кояшкай»
г.Мамадыш»
_____ /Каландарова Р.К./

Утверждаю
Заведующий МБДОУ- «ДС №2
«Кояшкай» г.Мамадыш»
_____/Аскарова Л.Д./
Приказ № 101 от « 31 »
августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МБДОУ - «ДС № 2 «Кояшкай» г. Мамадыш» 2023 -2024 уч.год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6:30-7:50	6:30-7:50	6:30-7:50	6:30-8:00	6:30-8:10	6:30-8:20
Утренняя гимнастика	7:50-7:55	7:50-7:55	7:50-8:00	8:00-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30
Утренний круг	7:55-8:00	7:55-8:00	8:00-8:05	8:10-8:20	8:20-8:30	8:30:8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:05-8:30	8:20-8:40	8:30-8:50	8:40-8:55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00	8:50-9:00	8:55-9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00-9:30 (по подгруппам)	9:00-9:30 (по подгруппам)	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Второй завтрак	9:30-9:40	9:30-9:40	9:40-9:50	9:50 – 10:00	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:00	9:40-11:10	9:50-11:30	10:00-11:45	10:10-12:00	11:00-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:00-11:25	11:10-11:30	11:30-11:45	11:45-12:00	12:00-12:10	12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	11:25-12:00	11:30-12:00	11:45-12:15	12:00-12:20	12:10-12:30	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:15-15:00	12:20-15:00	12:30-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15:15-15:50	15:15-15:45	15:15-15:40	15:15-15:35	15:15-15:30	15:15- 15:30
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15:50 – 16:20 (по подгруппам)	15:45 – 16:15 (по подгруппам)	15.40 – 16.10	15.35 – 16.05	15.30 – 16.30	15.30 –16:30
Вечерний круг	16:20-16:25	16:15-16:25	16:10-16:20	16:05-16:15	16:30-16:40	16:30-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:25-18:00	16:25-18:00	16:20-18:00	16:15-18:00	16:40-18:00	16:40-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30